

Merkblatt für den Patienten

Verhalten nach der Operation:

1. 4 Tage vor der Operation und mindestens 2 Wochen danach auf den Konsum von Tabakwaren / Zigaretten verzichten! [Besser das Rauchen ganz bleiben lassen!!!]
2. Den ersten Tag nach der Operation auf Kaffee, Tee, koffeinhaltige Getränke und Nahrungsmittel, Alkohol und Frischmilchprodukte verzichten.
3. Keine körperliche Anstrengung (für ca. 1 Woche)!
Nicht Schwimmen! Keine Sauna!
4. Essen und Trinken erst nach Abklingen der örtlichen Betäubung.
5. Die ersten beiden Tage nach der Operation nur flüssige und weiche Nahrung zu sich nehmen.
6. Nicht im Bereich des Operation kauen.
7. Durch peinlichst genaue Mundhygiene die anderen Zähne oder Kieferregionen pflegen. Unterstützend kann für einige Tage nach der operation eine verdünnte Chlorhexidin-Digluconat-Lösung [z.B. Chlorhexamed-fluid®] angewandt werden.
8. Den Mund im Bereich der Wunde nur ausspülen. In der Zeit der Einheilung keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste im Bereich der Wunde verwenden. Nach dem Essen kurz mit lauwarmem Wasser spülen.
9. **Weder den Operationsbereich mit den Fingern berühren, noch mit der Zunge an den Fäden spielen.**
10. Bei eventuellen Nachblutungen kurzfristig auf ein sauberes Taschentuch oder eine Mullbinde beißen. Sollte nach einer Stunde die Blutung noch nicht zum Stillstand gekommen sein, sofort den Zahnarzt anrufen.
11. Schwellungen im Bereich des Operationsgebietes, der Wange und des Kinns sind normal und werden nach wenigen Tagen abgeklungen sein.
12. Unmittelbar nach dem Eingriff und ca. 2-3 Stunden danach kein Fahrzeug steuern und nicht Fahrrad fahren; wenn möglich abholen lassen, da die örtliche Betäubung die Reaktion im Straßenverkehr beeinträchtigen kann.

6 Wochen: beim Niesen Mund auf!
 festes Schneuzen vermeiden!

Bitte kühlen!
 nicht kühlen!